

糖尿病の方、歯科受診を わすれていませんか？



薬物療法



食事療法



運動療法

+



糖尿病治療に併せて **歯周病治療** も必要です



歯が揺れてきている方
歯ぐきから出血のある方 **特に注意** 
歯周病 が **進行** しているかもしれません

歯科受診で歯周病の状態を 確認してみましょう



歯周病の自覚症状

- 口臭がする
- 歯ぐきが腫れる
- 歯みがきで血がでる
- 歯がグラグラ動く

2型糖尿病では
歯周病治療により
血糖値が**改善**される
可能性があります



現在歯科通院中の方も、**歯周病管理を継続して**
行うことが血糖値の管理に有効です

