

## 奈良県民の皆様へ

全国的に緊急事態宣言は解除されましたが、未だ感染者は発生しており予断の許さない状況の中、県民の皆様におかれましては、まだまだ不安な日々をお過ごしのことと拝察いたします。

このような状況では、お口のことは二の次になってしまいがちですが、口腔衛生状態の悪化は免疫力の低下や細菌性肺炎のリスクを高める恐れがあり、新型コロナウイルス性肺炎に罹患した際には重症化しやすいことが知られています。

新型コロナウイルスでのデータはありませんが、お口の中を清潔にしておくことはインフルエンザウイルス感染の予防になることは広く知られています。第二波の到来も懸念されることから、これを機会に、今まで以上にお口の中を常にきれいにしておく習慣を身につけること、すなわち口腔ケアをお勧めします。

引き続き、ソーシャルディスタンス、手洗い、うがい、歯磨きの徹底が皆さまの命を守ることとなります。

また、お口の中の具合が悪いところを放置しておく、食事が制限されることから、栄養が偏りがちになります。タンパク質やビタミン不足は免疫の低下を引き起こし、ウイルスに感染しやすい身体になってしまいます。

そのような時はかかりつけ歯科医にご相談ください。

感染リスクの高い職業として歯科医師、歯科衛生士などが挙げられていますが、幸いにして我が国では新型コロナウイルスが歯科診療により患者さんへ感染した報告は1例もありません。

県民の皆様の身体の健康、お口の健康を守ることが、奈良県歯科医師会の責務ですから、私ども歯科医は全力で安心・安全な歯科医療体制を提供してまいります。

一般社団法人 奈良県歯科医師会